



www.comunidade-israelita-porto.org

Kosher Products List

Liste Produits Cashers

רשימת מוצרים כשרים

2019

PORTUGAL

GENERAL REMARKS

The following list was created by Rav Daniel Litvak (Rabbi of Oporto) and Rav Eliezer Wolff, Av Beth Din Amsterdam in order to identify which products are kosher and available in supermarkets such as LIDL, PINGO DOCE, CONTINENTE, JUMBO, SPAR and MERCADONA in Portugal.

The list of Kosher products can be modified, that's why it is essential that you control regularly the composition of the food you buy in supermarket.

In order to verify the Kashrut of your food you can use the application "Is it Kosher?" To know the list for Kosher alcohol you can check the following website <http://kosherliquorlist.com/fr/>

REMARQUES GENERALES

La liste suivante a été réalisée par la communauté juive de Porto, son Rabbin Daniel Litvak et Rav Eliezer Wolff, Av Beth Din Amsterdam afin de déterminer quels sont les produits cashers disponibles dans les grandes surfaces LIDL, PINGO DOCE, CONTINENTE, JUMBO, SPAR et MERCADONA du Portugal.

La liste des produits casher est sujette à modification, c'est la raison pour laquelle il est essentiel de contrôler régulièrement la constitution des aliments et produits achetés en grande surface.

Pour vérifier la cachेरoute de vos aliments vous pouvez utiliser l'application « Is It Kosher ? ». Pour connaître la liste des alcools cashers vous pouvez consulter le site <http://kosherliquorlist.com/fr/>

הרשימה שלהלן נעשתה ע"י הרה"ל היהודית בפורטו, ע"י הרב דניאל ליטבק והרב אליעזר וולף, אב"ד של אמסטרדם

, על מנת לזהות אילו מוצרים כשרים זמינים בסופר-מרקטים בפורטוגל כמו
LIDL, PINGO DOCE, CONTINENTE, JUMBO, SPAR, MERCADONA
רשימת המוצרים הכשרים ניתנת לשינוי, לכן זה חשוב לשלוט באופן קבוע בהרכב המזון של המוצרים שקונים
בסופר-מרקט.

על מנת לאמת את הכשרות של המזון שלכם, ניתן להשתמש באפליקציה "Is it Kosher?"
כדי לדעת את הרשימה של אלכוהול כשר ניתן לבדוק באתר

<http://kosherliquorlist.com/fr/>

LEGENDE / LEGEND

(L)	HALAVI = Produits au lait non surveillé / Products with unsupervised milk
-----	---

PRODUITS SUCRES/ SWEET PRODUCTS

BARRES CHOCOLATEES / CHOCOLATE BARS

KINDER (L)

(Bueno, Bueno White, Choco Bons, Chocolate, Circus, Country, Duplo, Happy Hippo, Cocoa, Happy Hippo Hazelnut, Maxi, Milky Bites, Surprise)

BOUNTY (L)

CANDEREL CHOCOLATE (L)

CHOCOLATE COCONUT ATKINS (L)

DAIRY MILK CHOCOLAT (L)

MARS (L)

SNIKERS (L)

TOBLERONE (L)

TWIX (L)

CONFISERIE/ CONFECTIONERY

COMPOTE

(Without gelatine and concentrated grape)

CAFÉ 0% AZÚCARES DOLIS MERCADONA (L)

CANDY CREME'S NATA HACENDADO MERCADONA (L)

CARAMEL WERTHERS'S ORIGINAL (L)

(Butter Candies, Chocolate Milk, Creamy Filling)

CARAMELO SPAR LIQUIDO

CHUPA CHUPS

(Apple, Cherry, Cola, Chocolate Vanilla (L), Cola Lemon, Crazy Dips Strawberry (L), Lemon Lime, Melody Pops Strawberry, Mini, Orange, Peach Cream (L), Peach Yoghurt (L), Strawberry)

CREMA CATALANA LEITE CREME HACENDADO MERCADONA (L)

FLAN DE HUEVO OVO HACENDADO MERCADONA (L)

MENTOS DRAGEES

(Bubble Gum, Fraise/Citron Vert, Fresh Cola, Fruit, Mint, Pinacolada/Mojito, Pomme Verte, Réglisse, Tutti Frutti excepté le parfum Fruits Rouges)

MENTOS MINI DRAGEES

(Cherry, Lemon, Cola, Orange, Apple)

NESTLÉ YOGOLINO (L)

(Banana)

NESTLÉ 7 FRUTOS

PATE D'AMANDE / ALMOND PASTE

PANGUDI BASE PARA PANQUECAS

PREPARADO PARA FLAN SPAR

SIROP SPAR CHOCOLATE

TIC-TAC

(Fresh Mint, Spearmint, Tropical Twist)

***CEREALES ET BARRES DE
CEREALES / CEREALS AND
CEREALS BARS***

BELVITA PEQUENO ALMOCO (L)

BAR CEREALES FROSTIES (L)

CEREALES DE BLE AU MIEL- NESTLE (L)

CEREALES KELLOGS

(Parvé if it contains the stamp MK)

CEREALES NESTLE (L)

(Chocapic, Chocapic Duo, Chocapic Pepites Clusters & Amendes Clusters, Clusters Chocolat Cookie Crisp Crunch Golden Grahams Nesquik Cheerios, Fitness & Fruits Fitness Miel & Amandes Fitness Chocolat Fitness Chocolat Noir (L) Barre Cereal Special K Chocolat noir (L) Barre Cereal Special K Chocolat au lait)

CORN FLAKES SALUTEM

DAN CAKE (L)

GRANOLA SERRAMEL

JORDANS MUESLI DE LUXE

NAKD BARRE

NESTLÉ NESTUM MEL 5 CEREAIS (L)

NESTLÉ NESTUM MEL 8 VITAMINAS

NESTLÉ CERELAC PAPAS INFANTIS (L)

(Bolacha Maria (L) 8 Cereais e Mel)

PEANUT ATKINS CAMEL (L)

TRIGO COM MEL SALUTEM

TRIGO INTEGRAL SALUTEM

(Flocos tostados)

CHOCOLAT / CHOCOLATE

AFTER EIGHT (L)

COTE D'OR (L) Provenance Belgique

(Bouchee Milk , Bouchee Ballotin Milk & Truffe , Finest Milk Chocolate Miniature , Finest Selection Miniature , Chocolate Minis , Truffe Noir , Chokotoff , Milk Tablet , Hazelnuts Tablet , Noir de Noir Tablet , Maxibar Milk, Maxibar Hazelnuts , Premium Bitter & Whole Almonds Tablet , Premium Milk & Whole Nuts Tablet, Premium Bitter & Whole Nuts Tablet , Premium Milk Raisins & Whole Nuts Tablet , Mobile Display)

KIT-KAT (L)

(Kit Kat Kit Kat Caramel Kit Kat Chunky Kit Kat Chunky Caramel Kit Kat Chunky Double Choc Kit Kat Chunky Orange Kit Kat Chunky Peanut Butter Kit Kat Chunky White Kit Cat Crisp Wafers in Milk Chocolate Kit Kat Dark Kit Kat Mini Kit Kat Mint Kit Kat Orange Kit Kat Pop Choc)

LINDT 70% CACAO

LION (L)

MALTESERS (L)

MILKA (L)

(Choco Supreme Mini Tablettes Imagine Choco Stiks Moooo... Mousse au Chocolate Cow Love Pralines Popcorn Tablet Choco&Rice Tablet Toffee Whole Nuts Tablet Alpine Milk Tablet)

Triolade Tablet Whole Hazelnuts Tablet Choco-Swing Biscuit
Tablet Raisins&Hazelnuts Tablet Crispello Pouch Mix Lunch bag
Vanity bag Pencil Case Promo Display Mobile Display Single Sided
Mobile Display Double Sided Dumpbin)

NESQUIK

NESTLE DESSERT (L)

NESTLÉ PENSAL FARINHA COM CACAU

***CONFITURE ET GARNITURE /
JAM AND FILLING***

CONFITURE / JAM

(Without gelatine and concentrated grape)

PREPARADO PARA PANCAKES HACENDADO MERCADONA (L)

PREPARADO PARA CREPES HACENDADO MERCADONA (L)

MARMELADA SALUTEM

(Sabor original)

MIEL / HONEY

(sauf miel de sapin)

NUTELLA (L)

GATEAUX / CAKES

12 TARTELETTE POUCE VERT (L) JUMBO

BOLACHA AGUA E SAL (L)

BOLACHA MARIA VIEIRA (L)

BROWNIE CONTINENTE CHOCOLATE (L)

CHOKO SNACK, BLUE BRAND (L)

GATEAU BELGE CATAGO BUTTER CRIPS (L)

GATEAUX GULLON (L)

GRANOLA (L)

(Bar Granola Extra Sable Bar Granola Extra Cookies Cookies Gros éclats de chocolat Cookies Gros éclats de chocolat & noisettes Cookies Gros éclats de chocolat & amandes caramélisées Cookies Gros éclats de chocolat DAIM Cookies Cœur extra chocolat Mini Granola Nappés Chocolat au Lait Pocket Nappés Chocolat au Lait Nappés Chocolat au Lait et Coco Nappés Chocolat Noir Nappés Chocolat au Lait Goût Caramel)

INTEGRALIS (L)

LOTUS ORIGINAL SPECULOS (L)

MARIA HACENDADO MERCADONA (L)

OREO (L)

TARTELETTES JUMBO (L)

Framboise, Chocolat

TRIUNFO MANTEIGA 67% DE CEREAIS (L)

TUBITOS HACENDADO MERCADONA (L)

TURRON (L)

SPAR BUTTER BISCUITS PETITS BEURRE (L)

SPAR SPONGE BISCUITS

SPAR MILK CHOCOLATE BISCUITS (L)

SPAR DARK CHOCOLATE BISCUITS (L)

SPAR CHOC CHIP COOKIES (L)



www.comunidade-israelita-porto.org

SPAR TRIPLE CHOC CHIP COOKIES (L)
WAFFER GAUFFRET LOACKER QUADRATINI (L)

PRODUITS SALES / SALTED PRODUCTS

CRACKERS

BOLACHAS CRACKER Pingo Doce
CARR'S TABLE WATER SESAME SEEDS
CRICH Crackers
LU Cracotte (L)
SCHÄR GLUTEN FREE
(Knusperbrot)
60% INTEGRAL HACENDADO MERCADONA (L)

TUC Original
WASA Crackers (L)

APERITIFS

CHIPS LAYS ORIGINAL
BLACK OLIVE
CASHEWS PITTJES CAJU APERITIVO
GALETTE DE RIZ / RICE CAKE
MASSA CUSCUS PINGO DOCE
NOIX / NUTS
NOIX DU BRESIL / BRAZILIAN NUTS
PALMITO NATURAL ENTERO MERCADONA
PEPITE PAVIDES
PISTACHE / PISTACHIO
POP CORN
TREMOCO

PAIN

SCHÄR GLUTEN FREE
(Hamburger, Medias Noches Pãezinhos doces,
Pan de molde classico, Pan de molde com
cereales)

PATE ET RIZ / PASTA AND RICE

PASTA
(excepted black pasta)
CHINESE NOODLES
(Without eggs)
RICE

POISSON / FISH

POISSON CONGELES / FROZEN FISH

→ DOIVENT AVOIR LA PEAU / MUST HAVE THE SKIN

**CONSERVE / CAN
FRAIS / FRESH**

**SARDINE
SAUMON FUME / SMOKED SALMON**

LAITAGE / DAIRY

BEURRE/ BUTTER

BEURRE SALE MILBONA
BEURRE SALE PINGO DOCE

LAIT/ MILK

LAIT (L)
LAIT DE COCO
LAIT SOJA BJORG
(Amende et délices noisette) Hametz pour Pessah
LAIT DE SOJA PINGO DOCE
NESTLE (L)
(Lait concentré sauf allégé)
CANDIA (L)
(Lait de croissance)

CREME / CREAM

BOURSIN (L)
(Ails & fines herbes Echalote & Ciboulette Figs & 3noix Nature Poivre)
BOURSIN SALADE ET APERITIF (L)
(Ails & fines herbes Noisette & 3 noix)
CHANTILLY ALPRO CUISINE SOJA
NATA MONTADA PRÉSIDENT MERCADONA (L)
PHILADELPHIA (L)
(Nature, Ails et fines herbes)

YAHOURT/ YOGURT

DANONE (L) (Without gelatine)
DANONE ACTIVIA (L)
DANONE CORPOS – FRAMBOISE (L)
YAHOURT GREC (Milbona) (L)
YAHOURT OIKOS Danone (L)

FRUITS / FRUITS

**FRUITS CONGELES NATURELS /
NATURAL FROZEN FRUITS**

TOUS / EVERYTHING

**FRUITS FRAIS NATURELS /
NATURAL FRESH FRUITS**

TOUS / EVERYTHING

CONSERVE / CAN

**ANANAS EN CONSERVE / ANANAS IN CAN
PECHE EN CONSERVE / PEACH IN CAN**

AUTRES / OTHERS

**ABRICOTS SECS / DRIED APRICOT FRUTORA
CONCENTRE DE TOMATE / CONCENTRATED TOMATO
FRUTOS SECOS BARRAS
MANGO DESHIDRATADO HACENDADO MERCADONA
PIÑA ABACAXI 100% NATURAL HACENDADO
MERCADONA
PUREE DE TOMATE / TOMATO PUREE
TOMATE CONCASSEES / CRUSHED TOMATO
TOMATE PELEES / PEELED TOMATO**

LEGUMES / VEGETABLES

**LEGUMES CONGELES NATURELS /
NATURAL FROZEN VEGETABLES**

**TOUS
→ NE DOIVENT PAS CONTENIR D'AROME DE
CUISSON / MUSN'T CONTAIN COOKING AROMA**

**LEGUMES FRAIS NATURELS /
NATURAL FRESH VEGETABLES**

TOUS

CONSERVE / CAN

**→ NE DOIVENT PAS CONTENIR D'AROME DE
CUISSON / MUSN'T CONTAIN COOKING AROMA**

**CHAMPIGON
CŒUR DE PALMIER
MAÏS
GUISANTES EXTRA ERVILHAS MERCADONA**

POT / JAR

**→ VERIFIER QU'IL N'Y AIT PAS D'INSECTE DANS LE
POT / MUSN'T CONTAIN INSECT**

**PALMITO NATURAL ENTERO MERCADONA
ESPARRAGOS MEDIANOS HACENDADO MERCADONA**

DIVERS / VARIOUS

CHEWING GUM

FREEDENT

GLACE / ICE CREAM

HAGGEN DAS (L)

EPICE / SPICES

CAFE / COFFEE

EPICES / SPICES DUCROS (Excepted mixed spices)

EPICES NATURELLES / NATURAL SPICES

HUILE DE SESAME / SESAME OIL

HUILE VEGETALE / VEGETABLE OIL

KETCHUP HEINZ

MAYONNAISE¹

MOLHO GULOSO Francesinha²

PROVAMEL BIO SOJA CARAMEL

SAUCE SOJA SALEE KIKKOMAN

SAUCE SOJA SUCREE SUZY WAN

TABASCO

THE / TEA (Excepted Red Fruits)

PATISSERIE

ALGUE NORI JAPONAISE

(Vérifier l'absence d'insecte)

BLANC D'ŒUF / EGG WHITE

CANDEREL (Poudre, Stick, Cachet (L))

CARAMEL LIQUIDE VAHINE (L)

CHANTIFIX (VAHINE)

**FARINE DE BLE / WHEAT FLOUR PARA BOLOS
NACIONAL**

FARINE EXTRA FINA NACIONAL / FLOUR

FECULE DE POMME DE TERRE / POTATOE STARCH

FIX' NEIGE (VAHINE)

GINGEMBRE / GINGER

LEVURE / YEAST PINGO DOCE

LEVURE DE PAIN / BREAD YEAST

MAIZENA – MAIZ

¹ According to Rabbi Daniel Litvak

² According to Rabbi Daniel Litvak



www.comunidade-israelita-porto.org

NAPAGE POUR TARTE (VAHINE) (L)
PECTINE MIX (VAHINE)
PERLE MULTICOLORE VAHINE (L)
PUDIM FLAN
STEVIA
TOPPING CHOCOLADE VAHINE

BOISSONS / DRINKS

SODA

CAPRISUN

(Orange, Multivitamine, Safari, Fairy Drink)

CHAMPOMY

(Apple, Apple Peach)

COCA-COLA

FANTA

ICE TEA

OASIS

ORANGINA

PEPSI

RED BULL

(Energy Drink, Sugar Free)

SUMOL ANANAS

ALCOOL / ALCOHOL

ADVOCAAT BOLS LIQUEUR D'OEUF

APPLE CIDER SOMMERSBY

BIERE / BEER

RHUM DAMOISEAU AGRICOLE GUADELOUPE

VODKA ABSOLUTE

JUS DE FRUIT / FRUITE JUICE

TOUS / EVERYTHING

(Excepted Multi fruits because can contain concentrated grape)

JUS DE TOMATE / TOMATO JUICE COMPAL

ALPRO

SOJA

(Chocolate Chiled, Chocolate Light, Chocolate Shake, Strawberry Shake, Vanilla, Vanilla Light)



דניאל



*וע"י גע'ה
א.א. 2582 וולל
דב ו אב"ד
אמט דק"ק וינא*